

му себе и обвинение себя в своих неудачах и промахах. Результаты факторного анализа также показали, что зависть-неприязнь и зависть-уныние ведут себя одинаково, образуя один фактор, следовательно, возникает вопрос о правомерности разделения зависти на два вида Т. В. Бесковой.

Заключение. Полученные в ходе исследования результаты могут быть использованы преподавателями или психотерапевтами в своей работе, а также могут помочь самому завистнику в самосовершенствовании.

1. Ильин Е. П. Психология зависти, враждебности, тщеславия. СПб. : Питер, 2014. 208 с.

2. Бескова Т. В. Методика исследования завистливости личности // Вопросы психологии. 2012. № 2. С. 127–139.

3. Пантилеев С. Р. Методика исследования самоотношения. М. : Смысл, 1993. 32 с.

Т. С. Пухарева

И. Н. Улитин

Кубанский государственный университет,

Краснодар

САМОРАЗВИТИЕ ЮРИСТОВ НА ЭТАПЕ АДАПТАЦИИ К ПРОФЕССИИ

Ключевые слова: саморазвитие; самоактуализация; самореализация; самосовершенствование; юрист; профессия; адаптация.

Введение. Способность к саморазвитию — часть профессиональной компетентности юриста, обеспечивающая его оптимальное включение в профессию, профессиональную реализацию и карьерные достижения [1]. Цель исследования заключалась в изучении особенностей саморазвития юристов на стадии профессиональной адаптации. Саморазвитие рассматривается как сознательная дея-

тельность человека, направленная на более полную реализацию себя как личности и профессионала, предполагающая наличие осознанных целей и идеалов профессиональной деятельности. Саморазвитие включает в себя самоактуализацию, самореализацию и самосовершенствование [2]. В современных социокультурных условиях саморазвитие является условием успешной профессионализации личности.

Материалы и методы. В эмпирическом исследовании приняли участие 50 респондентов. Выборка была представлена адептами — студентами-юристами, адаптантами — юристами со стажем профессиональной деятельности менее пяти лет, интерналами — юристами с профессиональным стажем пять и более лет. Для изучения саморазвития были использованы следующие методики: диагностика самоактуализации личности (А. В. Лазукин в адаптации Н. Ф. Калина); диагностика потребности в самосовершенствовании (Г. Д. Бабушкин); опросник потребности в достижении (Ю. М. Орлов). Статистическая обработка данных проводилась с использованием системы *SPSS Statistics 22*.

Результаты. У юристов на этапе адаптации к профессии, по сравнению с адептами, достоверно более выражены такие аспекты саморазвития, как общая самоактуализация, ориентация во времени, взгляд на природу человека, автономность, спонтанность и аутосимпатия, контактность и гибкость в общении, потребность в самосовершенствовании. Вместе с тем, средние значения по перечисленным параметрам у адаптантов меньше, чем у интерналов. В период адаптации к профессиональной деятельности юристы проявляют потенциал саморазвития, реализуют себя в жизни и в профессии, стремятся к достижению целей. Вхождение в профессию максимально ориентирует юристов на решение актуальных профессиональных задач и воплощение выбранной профессиональной роли, профессиональное мышление способствует расстановке акцентов на настоящем моменте. У адаптантов по мере приобретения жизненного и профессионального опыта возрастает ощущение целостности, свободы, личностной самостоятельности и полноты жизни, для них характерны положительное отношение к себе, устойчивая самооценка, способность к самораскрытию

и предрасположенность к установлению прочных отношений с другими. Вместе с тем, установлено, что у адаптантов, по сравнению с адептами и интерналами, менее выраженными являются самопонижение и потребность в достижении цели. Молодыми специалистами уже решены задачи получения профессионального образования, поиска и устройства на работу; важным становится освоение профессиональной роли, «приспособление» себя к профессии. Юристы на этапе адаптации к профессии высоко ориентированы на мнение окружающих и внешние социальные стандарты; формированию профессиональной идентичности сопутствуют переосмысление представлений о реалиях профессии, целей и жизненных перспектив. В целом, юристов на этапе адаптации к профессии отличает стремление к позитивным самоизменениям и улучшению себя как профессионала.

Заключение. Результаты эмпирического исследования могут учитываться при организации карьерного консультирования юристов разного профессионального профиля, а также будут полезны юристам, стремящимся повысить уровень психологической компетентности, самопознания и саморефлексии.

1. Пухарева Т. С. Особенности саморазвития юристов с разным уровнем доверия к себе // Прикладная юридическая психология. 2015. № 2. С. 203–208.

2. Маралов В. Г. Основы самопознания и саморазвития. М. : Академия, 2002. 423 с.